



# Escursioni sociali



**DOMENICA 11 AGOSTO 2024**

## **RIFUGIO GIOGO LUNGO 2590 m. (Escursione ad anello)**

Zona: **Valle Aurina / Ahrntal**  
Gruppo: **Alpi Aurine**  
Sviluppo: **▲ 990 m ca ▼ 990 m ca**  
Tempo di percorrenza: **5½ - 6 h ca**  
Difficoltà: **EE**

Panoramico percorso di accesso al Rifugio Giogo Lungo/Lenkjöchlütte, che permette di ammirare la Valle Aurina con i villaggi annessi. Il rifugio si trova a cavallo della Valle Rossa e la Val del Vento e ai piedi della mole del Pizzo Rosso di Predoi, 3495 m.

Si parte dal parcheggio di Casere/Kasern, 1595m, e per sentiero Cai n°11, e superato il torrente Aurino/Ahrbach, per comoda stradina, ci troviamo all'inizio della Valle Rossa/Röttal. Si attraversano i resti delle vecchie e interessanti miniere di rame. Si prosegue, su sicuro percorso, per una gola rocciosa che ci conduce nei pressi della Croce di Valle Rossa/Rotkreuz, 2064m. Punto panoramico. Per un tratto più comodo si prosegue e si giunge alla Malga di Valle Rossa/Rotalm, 2116m. Davanti a noi si apre un vasto piano prativo. Si attraversa l'immenso prato e si sale per comode balze erbose sino a raggiungere progressivamente il versante meridionale della valle, sotto il valico dove poco più a monte si trova il Rifugio Giogo Lungo/ Lenkjöchlütte, 2590m. Per la discesa si percorre la Valle del Vento/Windtal. Dal Rifugio, per sentiero Cai n° 12, si superano le balze moreniche sottostanti e si arriva all'anfiteatro sommitale della valle. Al termine si scende per brevi gradoni e a quota 2100m ca si attraversa un pianoro palustre. Siamo sempre su sentiero n° 12 ed ecco che arriviamo alle Malghe di Labes/Labesau Alm, 1757m. Si prosegue su stradina fino a raggiungere la bella chiesa di Santo Spirito/Heilig Geist in località Pramagno/Prastmann, 1621m. Si può compiere un rito di purificazione (---). Per la strada di fondo valle o la mulattiera si ritorna a Casere/Kasern, 1595m.

**Pranzo a scelta: al sacco o al rifugio.**

**Al parcheggio di Caneve: Ritrovo ore 6:15  
Partenza ore 6:30**

**Per info: Adriano 349 6648293**

